

Santé mentale et travail

« Les problèmes de santé mentale sont devenus l'une des principales causes d'absentéisme au travail et de retraite anticipée. La récession économique actuelle et ses effets sur le marché du travail vont probablement aggraver les problèmes d'emploi et de qualité de la vie chez les personnes atteintes de troubles mentaux et leur famille. » (OMS, 2010)

Le travail peut avoir des effets bénéfiques sur la santé mentale, en renforçant le sentiment d'inclusion sociale, de statut, d'identité et d'estime de soi. Cependant, les personnes vivant avec un trouble psychique travaillent - entre 55 et 70% selon les études - mais moins que les personnes sans trouble. Elles ont aussi deux à trois fois plus de risque de se trouver au chômage (OCDE, 2012). De tels écarts représentent une perte majeure pour les personnes concernées, leurs familles, l'économie et la société. Il est nécessaire de trouver des solutions adaptées pour leur intégration et/ou leur maintien dans l'emploi.

De manière générale, la perte de travail et le chômage sont associés à un risque accru de troubles psychiques (stress, anxiété, dépression, addictions, etc.). Le burn-out dans le monde du travail va de pair avec l'augmentation des exigences de flexibilité, de mobilité et de responsabilités. Enfin, la pression de la performance s'exerce de plus en plus tôt chez les jeunes, et les difficultés d'accès à la formation et à l'emploi les rendent particulièrement vulnérables à la souffrance psychique.

Informations pratiques



Lieu et accès

1, place de la Libération 93000 Bobigny
Accès en transports en commun :
Métro ligne 5, station Bobigny-Pablo-Picasso
Tramway ligne 1, station Libération

Inscriptions

Ouvert à tous, gratuit
par tél Unafam 01 43 09 30 98
ou en ligne, site EPS Ville-Evrard
<http://www.eps-ville-evrard.fr/informations/sism-2017/>

Co-organisateurs de la rencontre SISM 2017

Collectif SISM 93 : Associations d'usagers et familles (Unafam et Udaf), conseil départemental, délégation territoriale de l'agence régionale de santé, EPS Ville-Evrard, services psychiatriques des hôpitaux 93, coordonnateurs des conseils locaux en santé mentale et ateliers santé ville, association (RIVE..) et *partenaires pour l'édition 2017* : Délégation territoriale 93 de l'agence régionale de santé, Pôle Emploi. Cap emploi 93, Iris messidor, Centre de réadaptation professionnelle d'Aubervilliers, MDPH 93, SAMETH 93.

Contacts

Intervenants : Brigitte Delphis, Unafam, v.hiller@epsve.fr
Communication : Jocelyne Chatron, EPS Ville-Evrard, j.chatron@epsve.fr, 06 87 12 15 67



ville-evrard, Délégation à la communication, février 2017-credit illustrations : collectif SISM, reprographie interne



Invitation rencontre publique jeudi 16 mars, 9h-17h Bobigny

Dans le cadre des semaines d'information sur la santé mentale, les professionnels de santé, du social et de l'emploi de la Seine-Saint-Denis ainsi que toutes les personnes intéressées sont invités à une rencontre publique sur les questions de la santé mentale et du travail à la bourse du travail de Bobigny.

Conférences et tables rondes seront l'occasion d'échanger autour des pistes d'actions possibles pour favoriser le bien-être au travail, trouver des solutions aux obstacles à l'emploi des personnes souffrant de troubles psychiques, et promouvoir la santé mentale.

Entrée gratuite sur inscription en ligne

Santé mentale et travail

Rencontre publique, jeudi 16 mars 2017, 9h-17h, Bobigny

Accueil à partir de 9h

9h15 - Ouverture

Actualités handicap en Seine-Saint-Denis

Magalie Thibault, vice-présidente en charge de l'autonomie des personnes âgées et handicapées.
Conseil départemental de Seine-Saint-Denis
Fadela Benrabia, préfète déléguée à l'égalité des chances de Seine-Saint-Denis
Jean-Philippe Horreard, délégué territorial de l'Agence Régionale de Santé
Sophie Albert, directrice générale de l'EPS Ville-Evrard
Dr Laurent Vassal, président de la CME de l'EPS Ville-Evrard
Brigitte Delphis, déléguée départementale de l'Unafam

10h00 - Conférence

Les pratiques de soins de réhabilitation, en quoi favorisent-elles le parcours vers et le maintien dans l'emploi ?

10h30 - Table ronde

Accompagnement vers et maintien dans l'emploi d'une personne vivant avec des troubles psychiques qui souhaite et qui peut travailler

Modérateur : Dr Bernard Topuz, coordinateur du CLSM de Montreuil

Alix Niel et Lucien Petot, membres du bureau délégation UNAFAM 93

« **Restitution de l'enquête Emploi auprès des familles du département de Seine-Saint-Denis** »

Olivia Royer, chargée d'actions insertion professionnelle et Jordi Molto, psychiatre évaluateur à la MDPH « **D'une évaluation à l'emploi : illustration de trajectoires par le reclassement professionnel** »

Fatima Belalia, directrice, référente du pôle médico-social adultes du Centre de réadaptation professionnelle d'Aubervilliers (groupe UGECAMIDF) et Dorienne Aumont, responsable du service pédagogique et de la prise en charge, Catherine Portelette, psychologue, coordinatrice du service Médical et Paramédical. « **D'une évaluation à l'emploi : illustrations de trajectoires par le reclassement professionnel** »

Eva Sanchez, directrice du Service d'appui au maintien dans l'emploi des travailleurs handicapés (SAMETH 93) « **Maintien dans l'emploi d'une personne vivant avec un trouble psychique** »

Agnès Ducre-Sié, directrice d'IRIS MESSIDOR et Dominique Fernandes, job coach.

« **Emploi accompagné, le job coaching** »

Bénédicte Das Neves, coordinatrice départementale, CAP Emploi 93

12h30 - Déjeuner libre

14h - Table ronde

Santé mentale et travail : les risques psycho-sociaux

Modératrice : Cristiane Zachariou, coordinatrice du CLSM des Pavillons-sous-Bois

Jérôme Payen, psychiatre, CMP de Saint-Ouen EPS de Ville-Evrard

« **Travail et santé en consultation de psychiatrie** »

Tiziana Pitton et Gaëlle Sevellec, psychologues du travail et consultantes.

« **Rationalisation de l'activité et souffrances au travail** »

Patrick Chaltiel, psychiatre, chef de pôle 93G14 EPS de Ville-Evrard

« **Quelques nécessités pour la santé mentale des soignants en psychiatrie** »

15h45 - Conférence

« **Santé mentale, travail et citoyenneté** »

Pascale Molinier, professeur de psychologie sociale, Université Paris 13 Nord

16h30 - Questions, réponses

17h - Clôture de la journée